



---

## Outdoor optimal wählen: Kanutour oder Radtour als Teamaktivität nach Leistungslevel und Gruppendynamik

### Teamaktivität planen: Kanu- oder Radtour? Unser Entscheidungs-Kit für Vloth und die Weser

Wir helfen Ihrer Gruppe, in einem Zug zur richtigen Outdoor?Wahl zu kommen – ob Community, Belegschaft oder Geschäftspartner. Mit diesem kompakten Kit prüfen wir Ziele, Leistungslevel und Gruppendynamik, gleichen Sicherheit und Logistik ab und wählen die passende Option: Kanutour auf der Weser oder Radtour auf dem Weser?Radweg. B&K Hotels in Vloth ist dabei unsere komfortable Basis mit Zimmern, Eventräumen, regionalen Snacks und zuverlässigen Outdoor?Partnern.

#### 1-Minuten-Check: Was passt heute besser?

- Wir wollen primär Teamspirit stärken und gemeinsam ein Erlebnis teilen ? eher Kanu.
- Wir wollen flexible Intensität, individuelle Tempowahl und viel Strecke ? eher Rad.
- Wir haben sehr gemischte Fitnesslevel ? eher Rad (mit E?Bike?Option).
- Wir wollen Entschleunigung und Natur pur ? eher Kanu (flussabwärts, ruhig).
- Wir benötigen eine besonders einfache Sicherheitsstruktur ? eher geführtes Kanu mit Einweisung.
- Wir haben begrenzte Zeitfenster (2–3 Std.) ? beide möglich; Kanu: Kurz-Etappe, Rad: Rundtour.

#### Entscheidungs-Matrix (Score)

Pro Kriterium vergeben wir 1 Punkt an Kanu oder Rad. Die höhere Gesamtpunktzahl gewinnt.

- Teamziel: Teambuilding/Verbundenheit (Kanu) vs. Leistung/Bewegung/Abwechslung (Rad)
- Leistungslevel: homogen (Kanu) vs. heterogen/E?Bikes verfügbar (Rad)
- Gruppendynamik: gemeinsam im Boot, Rollenverteilung (Kanu) vs. individuelles Tempo, Pausen (Rad)
- Sicherheitsempfinden: Wasser mit Schwimmwesten/Guide (Kanu) vs. Straßenverkehr/Radwegregeln (Rad)
- Wetter & Jahreszeit: warm/windarm (Kanu) vs. wechselhaft/kühl (Rad)
- Logistik: Shuttle zum Ausstieg (Kanu) vs. Start/Ziel am Hotel (Rad)
- Budget: Bootsmiete/Guide (Kanu) vs. Rad-/E?Bike?Miete (Rad)

Tipp: Bei Punktgleichstand planen wir eine Hybrid-Variante: halber Tag Kanu, halber Tag Rad, mit Pause und Snack im Hotel.

## Sicherheit zuerst: Kurz-Check pro Format

### Kanu auf der Weser

- Pflicht: Schwimmwesten, Einweisung, grundlegende Paddelzeichen.
- Route flussabwärts, realistische Etappenlänge wählen (Rückholpuffer einplanen).
- Wasserstand und Wetter am Vortag prüfen; bei Starkwind/ Gewitter ausweichen.
- Bootsbelegung: 2–3 Personen pro Kanu, nach Kraft und Erfahrung mischen.

### Rad auf dem Weser-Radweg

- Helmpflicht intern vereinbaren; Fahrräder technisch prüfen (Bremsen, Licht, Reifen).
- Gruppenregeln: versetzt fahren, Abstände, klare Handzeichen, Sammelpunkte.
- Tempo nach dem langsamsten Teilnehmenden richten; E-Bike-Mix beachten.
- Schatten-/Pausenpunkte und sichere Querungen vorab markieren.

## Leistungslevel und Inklusion

- Kanu: leichte Einsteigertouren mit ruhigem Wasser wählen; optional Begleitboot.
- Rad: zwei Leistungsgruppen oder „Drop-&-Collect“-Punkte festlegen; E-Bikes anbieten.
- Kommunikation: Wir fragen vorab anonym ab – Erfahrung, Komfortzone, gesundheitliche Hinweise.
- Alle einbinden: klare Rollen (Navigator, Taktgeber, Safety), niemand wird „gezogen“.

## Logistikplan ab B&K Hotels

- Start/Ziel: Wir nutzen das Hotel als Treffpunkt, Ausgabe von Snacks & Material.
- Transfer:
  - Kanu: Shuttle zum Einstieg und Abholung am Ausstieg.
  - Rad: Rundtour ab Hotel oder Punkt-zu-Punkt mit Rücktransfer.
- Dauer: 2–3 Std. (Kurzformat) oder 4–6 Std. mit Mittagspause.
- Verpflegung: regionale Snackpakete, Wasser, isotonische Getränke.
- Briefing/Debrief: 10 Min. Startbriefing, 15 Min. Abschlussreflexion im Eventraum.

## Beispielideen für Touren rund um Vlotho

### Kanu (flussabwärts, Einsteigerfreundlich)

- Kurz-Etappe: ca. 2–3 Std., ruhige Abschnitte, ideale Teambuilding-Sequenzen mit Rollenwechseln.
- Halbtags: ca. 4–5 Std. inkl. Uferpause; Fokus auf Kommunikation und Rhythmus.

### Rad (Weser-Radweg, gut ausgeschildert)

- Rundtour ab Hotel: 25–35 km, flach bis leicht wellig, mit Kaffee-Stop an der Weser.
- Halbtags: 40–60 km, zwei Tempo-Gruppen, gemeinsame Schluss-Etappe zurück zum Hotel.

Hinweis: Distanzen variieren nach Gruppe und Wetter. Wir passen Länge und Pausen gemeinsam an.

## Packlisten zum Abhaken

### Kanu

- Leichte, schnell trocknende Kleidung, Wechselshirt
- Wasserfeste Jacke, Sonnenschutz (Kappe, Sonnencreme)
- Wasserdichte Beutel/Handyhülle
- Trinkflasche, Snacks
- Schwimmweste (vom Partner gestellt), ggf. Handschuhe

### Rad

- Helm, bequeme Kleidung in Schichten
- Regen-/Windjacke, Sonnenbrille
- Gefüllte Trinkflasche, Riegel
- Ersatzschlauch/Minipumpe (bei eigenen Rädern)
- Leichte Schlösser, Licht (bei später Rückkehr)

## Moderationsleitfaden für Teamdynamik

- Kick-off (5 Min.): Ziel des Tages, Sicherheitsregeln, Rollen vergeben (Safety, Navigator, Timekeeper).
- On-Tour Impulse:
  - Kanu: „Wechseln wir nach 20 Min. die Positionen.“
  - Rad: „Nächster Abschnitt im Paar, erzählt euch je 2 Highlights aus dem letzten Projekt.“
- Debrief (15 Min.): Was hat uns als Team vorangebracht? Was übertragen wir in den Arbeitsalltag?

## Wetter- und Plan-B-Strategie

- 48/24 Std. Check: Prognose, Wasserstand, Wind.
- Schlechtwetter-Option:
  - Rad ? kürzere Schleife, spätere Startzeit, Indoor?Warm?up.
  - Kanu ? alternative Landaktivität oder Workshop im Eventraum.
- Kommunikation: klare Go/No?Go?Schwellen und Entscheidungszeitpunkt festlegen.

## Budget orientiert planen

- Kanu: Boote, Schwimmwesten, Guide, Shuttle, Snacks.
- Rad: Mieträder/E?Bikes, Service, ggf. Guide, Pausenverpflegung.
- Hotel: Räume für Briefing/Debrief, Gepäcklager, Duschen auf Anfrage.
- Tipp: Gruppentarife und Nebensaison nutzen; kombinierte Pakete anfragen.

## Nächste Schritte

1. Matrix ausfüllen und Entscheidung treffen (Kanu, Rad oder Hybrid).
2. Wunschtermin, Gruppenstärke, Dauer definieren.
3. Anfragen: Wir koordinieren Zimmer, Räume, Verpflegung und Outdoor?Partner – alles aus einer Hand.

**Jetzt unverbindlich anfragen:** [bk-hotels.de](https://bk-hotels.de) • Standort: Vlotho

*Bonus:* Auf Wunsch senden wir Ihnen eine editierbare Version dieses Kits inklusive Checklisten zum Abhaken.